

## SORTIES NATURALISTES

Découverte de la biodiversité - faune, flore et paysages

**MARS**  
SAMEDI 11

### A la découverte des Salades sauvages !

Venez prospecter à la découverte de certaines « **rosettes** » et « **jeunes pousses** » comestibles appelées **salades sauvages**. Grâce à quelques **astuces**, nous apprendrons à reconnaître de nombreuses espèces !

A partir  
de  
**7 ans**

#### Infos pratiques

- \* Rendez-vous : **9h30** - Parking **Source de l'Avy** [34790 Grabels / GPS : 43.650440, 3.789373]
- \* De 9h30 à 12h
- \* Prévoir **chaussures adaptées, panier et couteau / Eau.**
- \* **Participation : 5€**
- \* **Sortie gratuite : adhérent** Millefeuilles / [moins de 8ans]

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**AVRIL**  
SAMEDI 1er

### Dans l'intimité des amphibiens !

Dans le cadre de l'opération "**Fréquence Grenouille**"

**Balade naturaliste** à la rencontre des mares et des amphibiens.  
**Prospection, reconnaissance et présentation** des espèces observées.  
Crapauds, grenouilles et autres bestioles seront sûrement au rendez-vous !

A partir  
de  
**7 ans**

#### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **14h30** - **Aire de service du Caylar** [34520 Le Caylar / GPS : 43.864364, 3.312990]
- \* De 14h30 à 18h
- \* **Participation : 10€ / Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- \* **Sortie gratuite : adhérent** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures et vêtements adaptés - eau**

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**MAI**  
**MERCREDI 3**

## Rendez-vous avec la Biodiversité !

Le site de la **Source de l'Avy** est un "concentré" de **milieux naturels** et de **biodiversité** !  
Filet à papillons et boîte d'observation à la main, venez découvrir, lors d'une balade **en famille**, la diversité du **vivant**.

A partir  
de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **10h - Parking Source de l'Avy**  
[34790 Grabels / GPS : 43.650440, 3.789373]
- \* De 10h à 12h
- \* **Participation** : 5€
- \* **Sortie gratuite** : **adhérent** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées - eau**

#### Inscriptions/ désinscriptions et renseignements

millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**MAI**  
**DIMANCHE 21**

## Paysage et biodiversité caussenarde !

Venez profiter d'une **balade** sur le **plateau du Guilhaumard**,  
Une découverte du **paysage caussenard**  
et d'un **haut-lieu de biodiversité** !

A partir  
de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **10h - Le Clapier** [Embranchement D493]  
[12540 Le Clapier / GPS : 43.831541, 3.171849]
- \* De 10h à 16h
- \* **Participation** : 10€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- \* **Sortie gratuite** : **adhérents** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées - eau et pique-nique**

#### Inscriptions/ désinscriptions et renseignements

millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**OCTOBRE**  
**SAMEDI 7**

## Le brame du cerf, un retour à la nature sauvage !

**Balade automnale à la découverte des richesses naturelles forestières.**  
Nous ouvrirons grands nos yeux pour essayer d'apercevoir la faune sauvage !  
A la tombée de la nuit, nous tenterons d'écouter l'**impressionnant Brame du Cerf**.  
**Dégustation de fromages et de charcuterie du terroir**  
*offerte au moment du pique-nique.*

A partir  
de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **15h30 Col du Layrac**  
[34610 Saint Gervais sur Mare / GPS : 43.693680, 3.038732]
- \* De 15h30-21h
- \* **Participation** : 15€  
10€ **adhérents** Millefeuilles / **Enfant** [moins de 12 ans]
- \* Prévoir **chaussures et vêtements adaptés / eau et pique-nique.**

#### Inscriptions/ désinscriptions et renseignements

millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



OCTOBRE  
SAMEDI 21

## Chapeau les champignons !

C'est **l'automne**, venez mettre les pieds dans la forêt !  
Lors d'une **balade forestière**, vous apprendrez à reconnaître les **champignons**, leur rôles et fonctions dans la forêt, leurs liens étroits avec les arbres qui les accueillent, et toute la **biodiversité** environnante.  
**Ambiance forestière** garantie !

A partir  
de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **10h au Col des Princes**  
[34240 Combes / GPS : 43.610350, 3.050119]
- \* De 10h-13h
- \* **Participation** : 10€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- \* **Sortie gratuite** : **adhérents** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées, panier, couteau, eau et pique-nique.**
- \* **Possibilité de ramasser des châtaignes.**

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



## EVENEMENT 2023

JUIN  
WEEK END  
16-17-18

### Forêt en fête

*Des pieds et des mains pour la forêt !*

Evènement co-organisé par  
le **Centre Culturel de l'abbaye de Sylvanès**

Tous  
Publics

Une alternance de rendez-vous **scientifiques** (balades naturalistes, projection, conférences, rencontres, expositions, stand d'informations) **ludiques** (ateliers et animations nature, grand feu) et **artistiques** (spectacles, bal traditionnel) qui promet de ravir petits et grands !

Un programme d'activités à destination des familles



**Informations** : Association Millefeuilles : 06 82 97 33 85 - millefeuilles.asso@gmail.com



**Mail** : millefeuilles.asso@gmail.com / **Site** : www.millefeuilles.fr /  @millefeuilles.association