

## SORTIES NATURALISTES

Découverte de la biodiversité - faune, flore et paysages

**MARS**  
**SAMEDI 23**

### Découverte des salades sauvages

Venez prospecter à la découverte de certaines « **rosettes** » et « **jeunes pousses** » comestibles appelées **salades sauvages**. Grâce à quelques **astuces**, nous apprendrons à reconnaître de nombreuses espèces !

A partir  
de  
**7 ans**

#### Infos pratiques

- \* Rendez-vous : **14h** - Parking **Source de l'Avy** [34790 Grabels / GPS : 43.650440, 3.789373]
- \* De 14h à 17h
- \* Prévoir **chaussures adaptées, panier et couteau / Eau.**
- \* **Participation : 5€**
- \* **Sortie gratuite : adhérent** Millefeuilles / [moins de 8ans]

#### Inscriptions/ désinscriptions et renseignements

millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**MARS**  
**DIMANCHE 24**

### Rencontre avec les « sales bêtes »

Sont-elles vraiment de sales bêtes ?!  
**Prospection, reconnaissance et présentation** des espèces observées.  
Scorpions, amphibiens, serpents et autres reptiles seront sûrement au rendez-vous !

A partir  
de  
**7 ans**

#### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **9h30** - Parking **Ravin des Arcs.** [34380 Notre-Dame-de-Londres / GPS : 43.811933, 3.741937]
- \* De 9h30 à 12h
- \* **Participation : 10€ / Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- \* **Sortie gratuite : adhérent** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées - eau**

#### Inscriptions/ désinscriptions et renseignements

millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**AVRIL**  
**SAMEDI 6**

## Découverte des salades sauvages

Venez prospecter à la découverte de certaines « **rosettes** » et « **jeunes pousses** » comestibles appelées **salades sauvages**. Grâce à quelques **astuces**, nous apprendrons à reconnaître de nombreuses espèces !

A partir de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous : **9h30** - Place du foirail **Camarès**  
[12360 Camarès / GPS : 43.822864, 2.878628]
- \* De 9h30 à 12h
- \* Prévoir **chaussures adaptées, panier et couteau / Eau.**
- \* **Participation : 5€**
- \* **Sortie gratuite : adhérent** Millefeuilles / [moins de 8ans]

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**AVRIL**  
**MERCREDI 10**

## Les pieds dans la Biodiversité !

Le site de la **Source de l'Avy** est un "concentré" de **milieux naturels** et de **biodiversité** ! Une balade **naturaliste et ludique**, en **famille**, pour découvrir la diversité du **vivant**.

A partir de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **14h** - Parking **Source de l'Avy**  
[34790 Grabels / GPS : 43.650440, 3.789373]
- \* De 14h à 16h
- \* **Participation : 5€**
- \* **Sortie gratuite : adhérent** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées - eau**

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**JUIN**  
**DIMANCHE 2**

## Paysage et biodiversité caussenarde !

**Balade naturaliste** sur le **plateau du Guilhaumard**, à la Découverte d'un **paysage atypique** et d'un **haut-lieu de biodiversité** !

A partir de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **10h** - **Le Clapier** [Embranchement D493]  
[12540 Le Clapier / GPS : 43.831541, 3.171849]
- \* De 10h à 16h
- \* **Participation : 15€ / Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- \* **Sortie gratuite : adhérents** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées - eau et pique-nique**

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



OCTOBRE  
SAMEDI 19

## Le monde fascinant des champignons !

C'est l'**automne**, venez mettre les pieds dans la forêt !  
Lors d'une **balade forestière**, vous apprendrez à reconnaître les **champignons**, leur rôles et fonctions dans la forêt, leurs liens étroits avec les arbres qui les accueillent, et toute la **biodiversité** environnante.  
**Ambiance forestière** garantie !

A partir  
de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **10h au Col des Princes**  
[34240 Combes / GPS : 43.610350, 3.050119]
- \* De 10h-13h
- \* **Participation** : 10€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- \* **Sortie gratuite** : **adhérents** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées, panier, couteau, eau et pique-nique.**
- \* **Possibilité de ramasser des châtaignes.**

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



## EVENEMENT 2024

JUIN  
WEEK END  
14-15-16

### Forêt en fête

Evènement co-organisé  
avec le **Centre Culturel de l'abbaye de Sylvanès**  
Site des anciens **Bains de Sylvanès**

Tous  
Publics

Une alternance de rendez-vous **scientifiques** (balades naturalistes, projection, conférences, rencontres, expositions, stand d'informations) **ludiques** (ateliers et animations nature) et **artistiques** (spectacles, bal traditionnel) qui promet de ravir petits et grands !

Un programme d'activités à destination du **grand public**



**Informations** : Association Millefeuilles : 06 82 97 33 85 - millefeuilles.asso@gmail.com



**Mail** : millefeuilles.asso@gmail.com / **Site** : www.millefeuilles.fr /  @millefeuilles.association