

## SORTIES NATURALISTES

Découverte de la biodiversité - faune, flore et paysages

**FEVRIER**  
**VENDREDI 28**

### Les pieds en Zones humides

**Sortie naturaliste** sur le plateau du Caroux à la découverte d'une **tourbière**. **Zone humide** singulière de par sa **biodiversité** et ses **fonctions** essentielles dans l'environnement

**Journée mondiale  
des zones humides**  
2 février 2025



#### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **10h** - parking de Douch [34610 Rosis / GPS : 43.831541, 3.171849]
- \* De 10h à 12h30
- \* **Participation libre**
- \* **Sortie gratuite : adhérents** Millefeuilles
- \* Prévoir **chaussures adaptées - eau**

A partir  
de  
**7 ans**

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**MARS**  
**SAMEDI 22**

### Découverte des salades sauvages

Venez prospecter à la découverte de certaines « **rosettes** » et « **jeunes pousses** » comestibles appelées **salades sauvages**. Grâce à quelques **astuces**, nous apprendrons à reconnaître de nombreuses espèces !

A partir  
de  
**7 ans**

#### Infos pratiques

- \* Rendez-vous : **14h** - parking **Source de l'Avy** [34790 Grabels / GPS : 43.650440, 3.789373]
- \* De 14h à 16h30
- \* Prévoir **chaussures adaptées, panier et couteau / Eau.**
- \* **Participation : 5€**
- \* **Sortie gratuite : adhérent** Millefeuilles / [moins de 8ans]

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**MARS**  
DIMANCHE 23

## Les animaux qui « foutent la trouille » !

Sont-elles vraiment de sales bêtes ?!  
**Prospection, reconnaissance et présentation** des espèces observées.  
Scorpions, amphibiens, serpents et autres reptiles  
seront sûrement au rendez-vous !

A partir  
de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **9h30** - parking Ravin des Arcs.  
[34380 Notre-Dame-de-Londres / GPS : 43.811933, 3.741937]
- \* De 9h30 à 12h
- \* **Participation** : 10€ / **Enfant** [moins de 12ans] : 5€
- \* **Sortie gratuite** : **adhérent** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées - eau**

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**AVRIL**  
SAMEDI 5

## Découverte des salades sauvages

Venez prospecter à la découverte de certaines « **rosettes** »  
et « **jeunes pousses** » comestibles appelées **salades sauvages**.  
Grâce à quelques **astuces**, nous apprendrons à reconnaître  
de nombreuses espèces !

A partir  
de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous : **9h30** - Place du foirail **Camarès**  
[12360 Camarès / GPS : 43.822864, 2.878628]
- \* De 9h30 à 12h
- \* Prévoir **chaussures adaptées, panier et couteau / Eau**.
- \* **Participation** : 5€
- \* **Sortie gratuite** : **adhérent** Millefeuilles / [moins de 8ans]

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



**AVRIL**  
MERCREDI 16

## Les pieds dans la Nature !

Le site de la **Source de l'Avy** est un "concentré" de  
**milieux naturels** et de **biodiversité** !  
Une balade **naturaliste et ludique**, en **famille**, pour découvrir  
la diversité du **vivant**.

A partir  
de  
**7 ans**

### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **15h** - parking **Source de l'Avy**  
[34790 Grabels / GPS : 43.650440, 3.789373]
- \* De 15h à 17h
- \* **Participation** : 5€
- \* **Sortie gratuite** : **adhérent** Millefeuilles / [moins de 8 ans]
- \* Prévoir **chaussures adaptées - eau**

**Inscriptions/ désinscriptions et renseignements**  
millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



MAI  
SAMEDI 31

## Un Rendez-vous avec le Triton marbré

Les pieds dans l'eau, à la rencontre d'une **zone humide** et de ses **habitants**.  
Découverte de nombreuses **espèces aquatiques**, larves d'invertébrés et amphibiens dont l'incroyable **Triton marbré**



### Infos pratiques

- \* Rendez-vous **16h** - parking VVF de Brusque [12360 Brusque / GPS : 43.756715, 2.957417]
- \* De 16h-18h
- \* **Participation libre**
- \* **Sortie gratuite** : adhérents Millefeuilles
- \* Prévoir **chaussures et vêtements adaptés**

A partir  
de  
**7 ans**



### Inscriptions et renseignements

millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85

## EVENEMENT 2025

JUIN  
WEEK END  
13-14-15

### Forêt en Fête

Evènement co-organisé  
avec le **Centre Culturel de l'abbaye de Sylvanès**  
Site des anciens **Bains de Sylvanès**

Tous  
Publics

Une alternance de rendez-vous **scientifiques** (balades naturalistes, projection, conférences, rencontres, expositions, stand d'informations) **ludiques** (grimpe dans les arbres, ateliers et animations nature) et **artistiques** (spectacles, ambiance musicale) qui promet de ravir petits et grands !

Un programme d'activités à destination du **grand public**



**Informations** : Association Millefeuilles : 06 82 97 33 85 - millefeuilles.asso@gmail.com



**Mail** : millefeuilles.asso@gmail.com / **Site** : www.millefeuilles.fr /  @millefeuilles.association