

## RANDONNEES NATURALISTES

Découverte de la biodiversité - faune, flore et paysages

**MARS**  
DIMANCHE 9

### Le Col de Coustel

Entre Parcs des Grands Causses et du Haut-Languedoc, une découverte des **paysages** et du **patrimoine naturel** montagnard.

A partir de  
**10 ans**

#### Infos pratiques

- \* **RDV 9h** Col de Coustel  
[12360 Arnac sur Dourdou / GPS [43.699518, 2.957693]
- \* Prévoir **chaussures** et **vêtements adaptés**
- \* Prévoir **eau**
- \* **Tarifs** : 10€ / **Adhérents** Millefeuilles : 5€  
**Gratuit** : **Abonnés** randonnées naturalistes

Distance : 8 km  
Dénivelé+ : 210 m  
Durée : 3h



**AVRIL**  
DIMANCHE 6

### Le Pic Saint Baudille

Venez prendre de la hauteur pour observer les **paysages Héraultais** !  
Une **sortie naturaliste** pour découvrir la **biodiversité** caussenarde sur le massif de la Séranne!

A partir de  
**10 ans**

#### Infos pratiques

- \* **RDV 9h30** Parking Font de Griffie  
[34150 Montpeyroux / GPS : 43.734673, 3.491991]
- \* Prévoir **chaussures** et **vêtements adaptés**
- \* Prévoir **eau** et **pique-nique**
- \* **Tarifs** : 15€ / **Adhérents** Millefeuilles : 10€  
**Gratuit** : **Abonnés** randonnées naturalistes

Distance : 10 km  
Dénivelé+ : 446 m  
Durée : 4h30



**AVRIL**  
DIMANCHE 20

### L'Escandorgue

Les pieds sur un **massif volcanique** ancré sur le **causse du Larzac** !  
Une **sortie naturaliste** riche en **milieux naturels** et en **biodiversité**...

A partir de  
**10 ans**

#### Infos pratiques

- \* **RDV 9h30** Parking Roqueredonde  
[34650 Roqueredonde / GPS : 43.800270, 3.213244]
- \* Prévoir **chaussures** et **vêtements adaptés**
- \* Prévoir **eau** et **pique-nique**
- \* **Tarifs** : 15€ / **Adhérents** Millefeuilles : 10€  
**Gratuit** : **Abonnés** randonnées naturalistes

Distance : 12 km  
Dénivelé+ : 280 m  
Durée : 4h30



**JUIN**  
DIMANCHE 22

## Le Sidobre

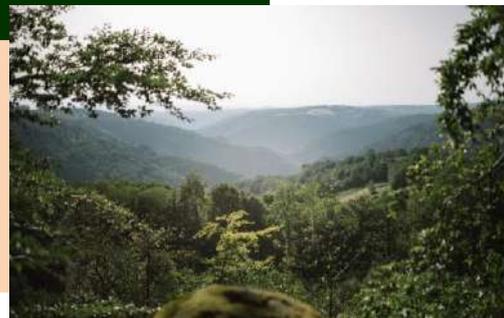
Découverte du massif du Sidobre, plus grand **plateau granitique** d'Europe au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. Un paysage stupéfiant de **forêts** et de « **sculptures naturelles** » de granit.

A partir de  
**10 ans**

### Infos pratiques

- \* **RDV 9h30** Parking Lacrouzette  
[81210 Lacrouzette / GPS : 43.662841, 2.371226]
- \* Prévoir **chaussures** et **vêtements adaptés**
- \* Prévoir **eau** et **pique-nique**
- \* **Tarifs** : 15€ / **Adhérents** Millefeuilles : 10€  
**Gratuit** : **Abonnés** randonnées naturalistes

Distance : 11 km  
Dénivelé+ : 230 m  
Durée : 4h30



**SEPTEMBRE**  
SAMEDI 6

## Le Merdelou

Venez jusqu'au **mont Merdelou**, superbe **point de vue** qui offre un magnifique **panorama** de la région Occitanie.

A partir de  
**10 ans**

### Infos pratiques

- \* **RDV 9h** Saint Méen  
[12360 Peux et Couffouleux / GPS : 43.756291, 2.864935]
- \* Prévoir **chaussures** et **vêtements adaptés**
- \* Prévoir **eau**
- \* **Tarifs** : 10€ / **Adhérents** Millefeuilles : 5€  
**Gratuit** : **Abonnés** randonnées naturalistes

Distance : 8 km  
Dénivelé+ : 275 m  
Durée : 3h



**OCTOBRE**  
DIMANCHE 12

## Le Mont Marcou

Venez sur l'un des plus **hauts sommets** Héraultais : le **Mont Marcou**. A la frontière de l'Aveyron, il domine les **falaises d'Orques** et offre un point de vue remarquable sur le **Haut-Languedoc** et la **Méditerranée**.

A partir de  
**10 ans**

### Infos pratiques

- \* **RDV 9h30** Col de Coustel  
[34610 Castanet-le-Haut / GPS : 43.699397, 2.957845]
- \* Prévoir **chaussures** et **vêtements adaptés**
- \* Prévoir **eau** et **pique-nique**
- \* **Tarifs** : 15€ / **Adhérents** Millefeuilles : 10€  
**Gratuit** : **Abonnés** randonnées naturalistes

Distance : 8 km  
Dénivelé+ : 388 m  
Durée : 4h



 Niveau Moyen



Sorties accompagnées par des Accompagnateurs en Montagne, professionnels diplômés, expérimentés et passionnés

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements : millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



Mail : millefeuilles.asso@gmail.com / Site : www.millefeuilles.fr /  @millefeuilles.association