



RANDONNEES NATURALISTES

Découverte de la biodiversité - faune, flore et paysages

MARS
DIMANCHE 8

Le Mont Marcou

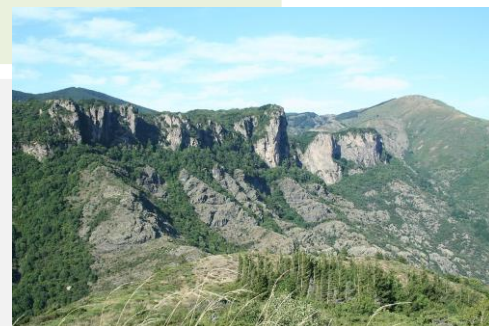
Venez sur l'un des plus **hauts sommets** Héraultais : le **Mont Marcou**
A la frontière de l'Aveyron, il domine les **falaises d'Orques** et offre un point de vue remarquable sur le **Haut-Languedoc** et la **Méditerranée**.

8km / +388m - Journée

A partir
de
10 ans

Infos pratiques

- * **RDV 9h** Petit pont St Geniès de Varsenal
[34610 St Geniès de Varsenal / GPS : 43.681064, 3.003990]
- * Prévoir **chaussures** et **vêtements adaptés**
- * Prévoir **eau** et **pique-nique**
- * **Tarifs** : 15€ / **Adhérents** Millefeuilles : 10€
Abonnés randonnées naturalistes : **Gratuit**



MAI
DIMANCHE 3

Les Corniches du Rajol

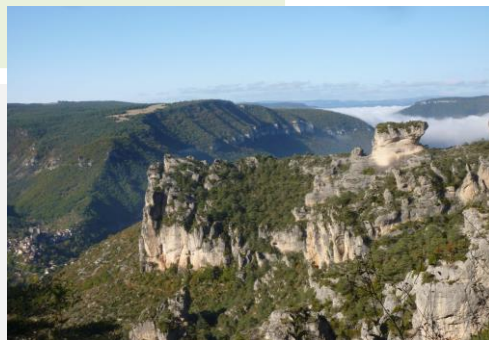
Randonnée sur le **Causse Noir** à la Découverte des corniches,
surplombant la vallée de la Dourdie.
Un **paysage caussenard** doté d'une **biodiversité** surprenante !

11km / +569m - Journée

A partir
de
10 ans

Infos pratiques

- * **RDV 9h30** Parking La Roque Ste Marguerite
[12100 La Roque Ste Marguerite / GPS : 44.124213, 3.223302]
- * Prévoir **chaussures** et **vêtements adaptés**
- * Prévoir **eau** et **pique-nique**
- * **Tarifs** : 15€ / **Adhérents** Millefeuilles : 10€
Abonnés randonnées naturalistes : **Gratuit**



JUIN
DIMANCHE 21

Le Pic de Nore

Venez rejoindre le « Petit Ventoux » **point culminant** de la Montagne
Noire au **panorama incroyable** !
Une découverte d'un **milieu montagnard** et d'une
biodiversité remarquable.

11km / +430m - Journée

A partir
de
10 ans

Infos pratiques

- * **RDV 9h30** Place Eglise - Pradelles-Cabardès
[11380 Pradelles-Cabardès / GPS : 43.408555, 2.446028]
- * Prévoir **chaussures** et **vêtements adaptés**
- * Prévoir **eau** et **pique-nique**
- * **Tarifs** : 15€ / **Adhérents** Millefeuilles : 10€
Abonnés randonnées naturalistes : **Gratuit**



SEPTEMBRE
DIMANCHE 20

Les Raspes

Une randonnée dans « les Raspes », **falaises escarpées**, creusées par le Tarn dans le Plateau du Lézou. De beaux **panoramas** et une richesse du **patrimoine naturel** seront au Rendez-vous !

10km / + 408m / - 515m - Journée

A partir
de
10 ans

Infos pratiques

- * **RDV 9h30** Parking Ayssènes
[12430 Ayssènes / GPS : 44.070401, 2.778797]
- * Prévoir **chaussures** et **vêtements adaptés**
- * Prévoir **eau** et **pique-nique**
- * **Tarifs** : 15€ / **Adhérents** Millefeuilles : 10€
Abonnés randonnées naturalistes : **Gratuit**



OCTOBRE
SAMEDI 17

Le Caroux

Découverte de la **montagne du Caroux**, véritable œuvre de la nature où se côtoient plateaux, crêtes, vallons, gorges et autres **entités paysagères**. La beauté à l'état pur !

8,5km / +315m - Journée

A partir
de
10 ans

Infos pratiques

- * **RDV 9h30** Parking de Douch
[34610 Rosis / GPS : 43.610784, 2.975367]
- * Prévoir **chaussures** et **vêtements adaptés**
- * Prévoir **eau** et **pique-nique**
- * **Tarifs** : 10€ / **Adhérents** Millefeuilles : 5€
Abonnés randonnées naturalistes : **Gratuit**



Niveau Moyen



Sorties accompagnées par des Accompagnateurs en Montagne, professionnels diplômés expérimentés et passionnés

Inscriptions/ désinscriptions et renseignements : millefeuilles.asso@gmail.com - 06 82 97 33 85



Mail : millefeuilles.asso@gmail.com / Site : www.millefeuilles.fr /  @millefeuilles.association